Załącznik nr 5

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Program / Harmonogram szkolenia** | | | | | | | |
| Tytuł projektu: | | | Lepsza Przyszłość | | | | |
| Nazwa szkolenia: | | | **„Opiekun osoby starszej i niepełnosprawnej – Siostra PCK”** | | | | |
| Miejsce organizacji szkolenia  (dokładny adres) | | | TEORIA Centrum Języków Obcych Galileo, ul. Sarańska 5 (budynek Banku BGŻ), 98-200 Sieradz PRAKTYKA Centrum Języków Obcych Galileo, ul. Sarańska 5 (budynek Banku BGŻ), 98-200 Sieradz | | | | |
| Termin szkolenia | | | Od **29.10.2018r** | | Do **14.11.2018** | | |
|  | | | | | | | |
| Lp. | Data zajęć | Temat zajęć | | Godzina rozpoczęcia i zakończenia zajęć \* | Liczba godzin dydaktycznych zajęć | | Osoby prowadzące zajęcia |
| Teoria | Praktyka |
| 1 | 29.10.2018r (poniedziałek) | 1. Podstawy prawne i etyczne, działalność PCK, Organizacja pracy opiekuna.  2. Zasady funkcjonowania Punktu Opieki Polskiego Czerwonego Krzyża.  3. Zakres obowiązków siostry Polskiego Czerwonego Krzyża  4. System opieki socjalnej i społecznej oraz instytucje i grupy zawodowe świadczące opiekę medyczną, zdrowotną i socjalną w Polsce. | | 08:00-16:00 | 10 | 0 | Anna Troczyńska |
| 2 | 30.10.2018r (wtorek) | 1. BHP w prowadzeniu gospodarstwa domowego, prace porządkowe. 2. Charakterystyka osoby niepełnosprawnej, obłożnie chorej, leżącej i w zaawansowanym wieku. | | 08:00-16:00 | 10 | 0 | Anna Troczyńska |
| 3 | 05.11.2018r (poniedziałek) | 1. Podstawy geriatrii i pielęgniarstwa geriatrycznego. Starzenie się jako proces biologiczny i psychologiczny. Starzenie się - zegar biologiczny. Geriatria. Cechy osobowościowe osoby opiekunki chorego. 2. Choroby wieku starczego. Ogólna charakterystyka schorzeń ludzi starych: nadciśnienie tętnicze, udar, cukrzyca i jej powikłania, otyłość, choroby nerek. 3. Zmiana bielizny pościelowej, częściowa i całkowita. Zmiana bielizny podopiecznego. Słanie i wyposażenie łóżka pustego i z chorym. 4. Planowanie i dokumentowanie pracy z podopiecznym. | | 08:00-16:00 | 6 | 4 | Ewa Świątek |
| 4 | 06.11.2018r (wtorek) | 1. Komunikowanie się z podopiecznym i jego rodziną .  2. Charakterystyka sprzętu pomocniczego m.in.: łóżka rehabilitacyjne, poręcze, podnośniki, maty przeciwodleżynowe.  3. Zmiana pozycji w łóżku.  4. Rodzaje i charakterystyka dostępnych na rynku środków ochrony i pielęgnacji skóry. | | 08:00-16:00 | 4 | 6 | Anna Troczyńska |
| 5 | 07.11.2018r (środa) | 1. Obserwacja chorych, mierzenie podstawowych parametrów życiowych, mierzenie ciśnienia, tętna, oddechu. 2. Wykonywanie zabiegów zleconych przez lekarza: bańki, pobieranie materiału do badania, lewatywa, inhalacje, nasiadówki, okłady, kompresy itd.  3. Techniki sposoby podawania leków zleconych przez lekarza | | 08:00-16:00 | 1 | 9 | Ewa Świątek |
| 6 | 08.11.2018r (czwartek) | 1. Postępowanie w przypadku zgonu podopiecznego.  2. Zasady prawidłowego żywienia- diety, cele ich stosowania z uwzględnieniem jednostki chorobowej podopiecznego.  3. Odleżyny, odparzenia, stosowanie udogodnień, profilaktyka. Środki higieniczne do pielęgnacji i ochrony skóry – pianki, pudry, talki, pieluchomajtki, środki myjące, myjki, typy i rodzaje. | | 08:00-16:00 | 1 | 9 | Ewa Świątek |
| 7 | 09.11.2018r (piątek) | 1. Pomiar ciśnienia, temperatury, tętna, oddechu. 2.Wykonywanie zabiegów zleconych przez lekarza: kompres, okład, lewatywa, nasiadówki, bańki, pobieranie materiału do badania, gimnastyka oddechowa. 3.Sposoby i techniki podawania leków, przechowywanie leków. 4. Mycie głowy w łóżku. | | 08:00-16:00 | 1 | 9 | Ewa Świątek |
| 8 | 10.11.2018r (sobota) | 1.Profilaktyka przeciwodleżynowa, zmiana pozycji, stosowanie udogodnień. 2. Pielęgnacja odleżyn, odparzeń i innych oraz mycie chorego w łóżku. | | 08:00-16:00 | 0 | 10 | Ewa Świątek |
| 9 | 13.11.2018r (wtorek) | 1. Podstawowe udzielanie pierwszej pomocy część teoretyczna i praktyczna. 2. Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach i pogorszeniu zdrowia. 3. Podstawy rehabilitacji osób starszych. 4. Pielęgnowanie osób przewlekle chorych i niepełnosprawnych. 5. Pielęgnowanie w schorzeniach wieku starczego. | | 08:00-16:00 | 1 | 9 | Ewa Świątek |
| 10 | 14.11.2018r (środa) | 1. Pojęcie rekonwalescencji i rehabilitacji. Specyfika rehabilitacji podopiecznych- gimnastyka oddechowa, usprawnienia ruchowe poza łóżkiem, posługiwanie się sprzętem pomocniczym, spacery, werandowanie  2. Opieka nad inwalidami i charakterystyka inwalidztwa. | | 08:00-16:00 | 0 | 10 | Ewa Świątek |
|  | **RAZEM** | | | | 34 | 66 |  |

**\*** godzina dydaktyczna kursu - liczy 45 minut