|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Program / Harmonogram szkolenia** | | | | | | | | | |
| Tytuł projektu: | | | Lepsza Przyszłość | | | | | | |
| Nazwa szkolenia: | | | **„Kierowca kat. C+E z kwalifikacją wstępną przyspieszoną”** | | | | | | |
| Miejsce organizacji szkolenia  98-200 Sieradz  Kłocko 175a | | | TEORIA 130 godz.  PRAKTYKA 35 godzin | | | | | | |
| Termin szkolenia | | | Od **29.10.2018** | | | Do **05.12.2018** | | | |
|  | | | | | | | | | |
| Lp. | Data zajęć | Temat zajęć | | | Godzina rozpoczęcia i zakończenia zajęć\* | | Liczba godzin dydaktycznych zajęć | | Osoby prowadzące zajęcia |
| Teoria | Praktyka |
| 1 | 29.10.2018 | 1.Szkolenie zaawansowane w racjonalnej jeździe z uwzględnieniem przepisów bezpieczeństwa  1.1. Poznanie charakterystyk układu przeniesienia napędu w celu jego optymalnego wykorzystania  1.1.1.Charakterystyka momentu obrotowego | | | 08:00-15:00 | | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
| 2 | 30.10.2018 | 1.1.2.Charakterystyka mocy  1.1.3.Charakterystyka jednostkowego zużycia paliwa przez silnik  1.1.4.Optymalny zakres użytkowy obrotomierza | | | 08:00-15:00 | | 5 | 2 | Agnieszka Golczyk  Jan Pawlak |
| 3 | 31.10.2018 | 1.1.5.Optymalny zakres prędkości obrotowej dla zmiany biegów  1.2 Poznanie charakterystyki technicznej i sposobu działania urządzeń służących bezpieczeństwu, w celu zapewniania panowania nad pojazdem, zminimalizowania jego zużycia i zapobiegania awariom | | | 08:00-15:00 | | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
| 4 | 05.11.2018 | 1.2.1.Szczególne cechy dwuobwodowego układu hamulcowego wyposażonego w pneumatyczne urządzenia przenoszące  1.2.2.Granice zastosowania układów hamulcowych i zwalniaczy  1.2.3.Mieszane stosowanie układu hamulcowego i zwalniacza | | | 08:00-15:00 | | 5 | 2 | Agnieszka Golczyk  Jan Pawlak |
| 5 | 06.11.2018 | 1.2.4.Najlepsza relacja między prędkością a przełożeniem skrzyni biegów  1.2.5.Wykorzystanie nośności pojazdu  1.2.6.Zastosowanie układów hamulcowych na pochyłościach,  1.2.7.Postępowanie w przypadku awarii urządzeń służących bezpieczeństwu | | | 08:00-15:00 | | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
| 6 | 07.11.2018 | 2.Stosowanie przepisów  2.1. Poznanie uwarunkowań społecznych dotyczących transportu drogowego i rządzących nim zasad  2.1.1Maksymalny czas pracy kierowcy w transporcie drogowym, | | | 08:00-15:00 | | 5 | 2 | Agnieszka Golczyk  Przemysław Klapa |
| 7 | 08.11.2018 | 2.1.2Stosowanie rozporządzeń: Rady (EWG) nr 3821/85 i Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 561/2006; kary za nieużywanie, nieprawidłowe używanie i ingerencję w urządzenie rejestrujące  2.1.3Prawa i obowiązki kierowców w zakresie kwalifikacji wstępnej i szkolenia okresowe | | | 08:00-15:00 | | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
| 8 | 09.11.2018 | 3. Bezpieczeństwo, obsługa i logistyka w aspekcie zdrowia, ruchu drogowego i środowiska  3.1 Uświadomienie kierowcom zagrożenia wypadkami na drodze i w pracy  3.1.1Rodzaje wypadków przy pracy w transporcie drogowym  3.1.2Statystyka wypadków drogowych | | | 08:00-15:00 | | 5 | 2 | Agnieszka Golczyk  Tomasz Rutkowski |
| 9 | 12.11.2018 | 3.1.3Udział samochodów ciężarowych/autokarów w wypadkach drogowych 3.1.4Statystyki dotyczące zabitych i rannych w wypadkach drogowych  3.1.5Straty materialne i finansowe  3.2 Umiejętność zapobiegania przestępstwom i przemytowi nielegalnych imigrantów | | | 08:00-15:00 | | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
| 10 | 13.11.2018 | 3.2.1Problemy związane z międzynarodową przestępczością trans-graniczną i przemytem  3.2.2Środki zapobiegawcze,3.2.3Metody i cele działań przestępczych  3.2.4Przepisy prawa i obowiązki kierowcy oraz obowiązki przewoźnika w tym zakresie 3.3 Umiejętność zapobiegania zagrożeniom fizycznym | | | 08:00-15:00 | | 5 | 2 | Agnieszka Golczyk  Przemysław Klapa |
|  | 14.11.2018 | 3.3.1Zasady ergonomii  3.3.2Zachowanie i postawy stanowiące zagrożenie  3.3.3Kondycja fizyczna i ćwiczenia sprawnościowe  3.3.4Ochrona osobista 3.4 Świadomość znaczenia predyspozycji fizycznych i psychicznych  3.4.1Zasady zdrowego, regularnego odżywiania | | | 08:00-15:00 | | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
|  | 15.11.2018 | 3.4.2Wpływ alkoholu, narkotyków lub innych substancji na zachowanie3.4.3Objawy, przyczyny, skutki zmęczenia i stresu.  3.4.4 Zasadnicza rola podstawowego cyklu pracy/odpoczynku | | | 08:00-15:00 | | 5 | 2 | Agnieszka Golczyk  Jan Pawlak |
|  | 16.11.2018 | 3.4.1Zasady zdrowego, regularnego odżywiania,3.4.2Wpływ alkoholu, narkotyków lub innych substancji na zachowanie  3.4.3Objawy, przyczyny, skutki zmęczenia i stresu.3.4.4 Zasadnicza rola podstawowego cyklu pracy/odpoczynku  3.5 Umiejętność oceny sytuacji awaryjnych zachowania w sytuacjach krytycznych | | | 08:00-15:00 | | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
|  | 19.11.2018 | 3.5.1 Ocena sytuacji krytycznych,  3.5.2 Unikanie komplikacji w razie wypadku, 3.5.5Postępowanie w razie pożaru,  3.5.3 Wzywanie pomocy  3.5.4Pomoc poszkodowanym i udzielenie pierwszej pomocy,  3.5.6Ewakuacja osób z samochodu ciężarowego | | | 08:00-15:00 | | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
|  | 20.11.2018 | 3.5.7Zapewnienie bezpieczeństwa wszystkim pasażerom,  3.5.8Reakcja na akty agresji,  3.5.9Podstawowe zasady sporządzania informacji z wypadku  3.6 Umiejętność zachowania się w sposób poprawiający wizerunek przewoźnika  3.6.1Znaczenie poziomu usług świadczonych przez kierowcę dla przewoźnika | | | 08:00-15:00 | | 5 | 2 | Agnieszka Golczyk  Jan Pawlak |
|  | 21.11.2018 | 3.6.2 Rola kierowcy  3.6.3Kontakty kierowcy z innymi osobami w czasie pracy,3.6.4Utrzymanie pojazdu  3.6.5Organizacja pracy,  3.6.6 Handlowe i finansowe skutki sporów występujących w pracy kierowcy | | | 08:00-14:00 | | 6 |  | Agnieszka Golczyk |
|  | 22.11.2018 | 1. Szkolenie zaawansowane w racjonalnej jeździe z uwzględnieniem przepisów bezpieczeństwa  1.3 Umiejętność załadowania pojazdu zgodnie z wymaganiami przepisów bhp i zasadami prawidłowego użytkowania pojazdu  1.3.1.Siły działające na pojazd podczas jazdy  1.3.2.Zastosowanie przełożenia skrzyni biegów odpowiadającego obciążeniu pojazdu oraz profilowi jezdni  1.3.3.Obliczanie obciążenia użytkowego pojazdu lub zespołu pojazdu | | | 08:00-15:00 | | 5 | 2 | Agnieszka Golczyk  Łukasz Krystek |
|  | 23.11.2018 | 1.3.6.Skutki oddziałujące przy przekroczeniu nacisku ładunku na oś  1.3.7.Stabilność pojazdu i środek ciężkości  1.3.8.Rodzaje opakowań i palet  1.3.9.Podstawowe kategorie towarów, które wymagają zabezpieczenia ładunku | | | 08:00-14:00 | | 4 | 2 | Agnieszka Golczyk  Jan Pawlak |
|  | 26.11.2018 | 1.3.10.Techniki mocowania, również za pomocą lin i łańcuchów  1.3.11.Zastosowanie taśm mocujących  1.3.13Zastosowanie urządzeń 1.3.12.Sprawdzanie urządzeń mocujących transportu wewnętrznego (w szczególności wózki widłowe)  1.3.14.Zakładanie plandeki i jej zdejmowanie  1.4.1.Jazda w szerokim zakresie momentu obrotowego i śledzenie wskaźnika zużycia paliwa  1.4.2.Jazda w najniższym i najwyższym zakresie mocy, ze śledzeniem wskaźnika zużycia paliwa 1.4.3.Jazda przy najniższym jednostkowym zużyciu paliwa | | | 08:00-15:00 | | 5 | 2 | Agnieszka Golczyk  Jan Pawlak |
|  | 27.11.2018 | 2. Stosowanie Przepisów  2.2 Poznawanie przepisów regulujących przewóz towarów  2.2.1.Warunki uzyskania licencji przez wykonującego przewóz drogowe i dostępu do rynku przewozów drogowych  2.2.2.Umowy i konwencje wielostronne  2.2.3.Dwustronne umowy międzynarodowe 2.2.5.Stosunki umowne w transporcie drogowym; przepisy międzynarodowe i krajowe | | | 08:00-13:00 | | 5 |  | Agnieszka Golczyk |
|  | 28.11.2018 | 2.2.4.Rozporządzenia techniczne  2.2.6Odpowiedzialność wykonującego przewóz drogowy za dostawy oraz zwolnienia z tej odpowiedzialności  2.2.7.Dokumenty wysyłkowe; prawidłowe wykorzystywanie i wypełnianie dokumentów  2.2.8.Dokumentacja specjalna dołączona do towarów | | | 08:00-15:00 | | 5 | 2 | Agnieszka Golczyk  Jan Pawlak |
|  | 29.11.2018 | 3. Bezpieczeństwo, obsługa i logistyka w aspekcie zdrowia, ruchu drogowego i środowiska  3.7 Poznanie uwarunkowań ekonomicznych dotyczących przewozu drogowego i organizacji rynku  3.7.1.Transport drogowy w stosunku do innych rodzajów transporty (konkurencja, spedycja)3.7.2.Działalność w zakresie przewozu drogowego rzeczy (transport zarobkowy i przewóz na potrzeby własne)  3.7.3.Organizacja i formy prowadzenia działalności w zakresie przewozu drogowego rzeczy  3.7.4.Specjalizacje w zakresie transportu (w szczególności przewóz materiałów niebezpiecznych, przewóz artykułów szybko psujących się) 3.7.5.Transport kombinowany | | | 08:00-15:00 | | 5 | 2 | Agnieszka Golczyk  Jan Pawlak |
|  | 30.11.2018 | 1.3.2.Zastosowanie przełożenia skrzyni biegów odpowiadającego obciążeniu pojazdu oraz profilowi jezdni  1.4.2.Jazda w najniższym i najwyższym zakresie mocy, ze śledzeniem wskaźnika zużycia paliwa  1.4.3.Jazda przy najniższym jednostkowym zużyciu paliwa  1.4.4.Jazda w optymalnym przedziale prędkości silnika i utrzymywanie się w sektorze elastycznej prędkości optymalnej, z zachowaniem zaleceń producenta silnika pojazdu  1.4.5.Jazda w optymalnym zakresie prędkości silnika poprzez zmianę biegów w odpowiednim momencie | | | 08:00-12:00 | |  | 4 | Jan Pawlak |
|  | 03.12.2018 | 1.4.8.Nauka jazdy ze wzniesienia z użyciem obu układów hamulcowych jednocześnie albo osobno  1.4.9.Nauka jazdy z kontrolą wskazań prędkościomierza i obrotomierza na różnych biegach  1.4.10.Nauka jazdy ciężarówką z ładunkiem: ruszanie pod górę, rozpędzenie się do 50 km/h i mierzenie czasu w przypadku pojazdu z ładunkiem i bez ładunku  1.4.11.Ostrożne próby układów hamulcowych ciężarówki podczas jazdy ze wzniesienia; poznawanie zjawiska spadku siły hamowania i sposobu reagowania na nie  1.4.13Nauka oszczędnego stylu jazdy, uzyskanego przez poprawę kryteriów optymalizacji zużycia paliwa podczas jazdy | | | 08:00-12:00 | |  | 4 | Jan Pawlak |
|  | 04.12.2018 | 1.4.7. Nauka przez ostrożne próby hamowania w specjalnym terenie, pokazująca działanie hamulców, ze zwróceniem uwagi na wpływ hamowania na prowadzenie pojazdu | | | 08:00-10:00 | |  | 2 | Marek Szcześniak |
|  | 05.12.2018 | 1.3.5.Rozłożenie ładunku  1.3.10.Techniki mocowania, również za pomocą lin i łańcuchów  1.3.11.Zastosowanie taśm mocujących  1.3.12.Sprawdzanie urządzeń mocujących  1.3.13Zastosowanie urządzeń transportu wewnętrznego (w szczególności wózki widłowe)  1.3.14.Zakładanie plandeki i jej zdejmowanie  1.4.6.Kontrola części w dwuobwodowym układzie hamulcowym (w szczególności wyjęcie cylindra membranowego, regulacja hamulców, kontrola złączek pneumatycznych, kontrola przewodów pneumatycznych, kontrola nastaw regulatora siły hamowania (ręcznego i automatycznego))  1.4.12.Próba znalezienia symulowanych awarii w pojeździe, opisanie wykrytej sytuacji, próba znalezienia przyczyny, naprawa awarii, o ile jest możliwa, i decyzja o rozpoczęciu jazdy albo pozostaniu na parkingu | | | 08:00-13:00 | | 4 | 1 | Marek Szcześniak  Jan Pawlak |
|  | **RAZEM** | | | | | | 130 | 35 |  |
| 14 |  |  | |  | | |  |  |  |