|  |
| --- |
| **Program / Harmonogram szkolenia**  |
| Tytuł projektu: | Lepsza Przyszłość |
| Nazwa szkolenia: | **„Prawo jazdy kat. C z kwalifikacją wstępną”**  |
|  | **330 GODZIN SZKOLENIA** |
| Termin szkolenia | **Od 27.11.2018** | **Do 06.02.2019** |
|  |
| Lp. | Data zajęć | Temat zajęć | Godzina rozpoczęcia i zakończenia zajęć\* | Liczba godzin dydaktycznych zajęć | Osoby prowadzące zajęcia |
| Teoria | Praktyka |
| 1. | 27.11.2018 | 1.Szkolenie zaawansowane w racjonalnej jeździe z uwzględnieniem przepisów bezpieczeństwa1.1. Poznanie charakterystyk układu przeniesienia napędu w celu jego optymalnego wykorzystania | 08:00-15:00 | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
| 2. | 28.11.2018 | 1.1.1.Charakterystyka momentu obrotowego1.1.2.Charakterystyka mocy | 08:00-15:00 | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
| 3. | 29.11.2018 | 1.1.3.Charakterystyka jednostkowego zużycia paliwa przez silnik1.1.4.Optymalny zakres użytkowy obrotomierza | 08:00-15:00 | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
| 4. | 30.11.2018 | 1.1.5.Optymalny zakres prędkości obrotowej dla zmiany biegów1.2 Poznanie charakterystyki technicznej i sposobu działania urządzeń służących bezpieczeństwu, w celu zapewniania panowania nad pojazdem, zminimalizowania jego zużycia i zapobiegania awariom | 08:00-15:00 | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
| 5. | 03.12.2018 | 1.2.1.Szczególne cechy dwuobwodowego układu hamulcowego wyposażonego w pneumatyczne urządzenia przenoszące | 08:00-15:00 | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
| 6. | 04.12.2018 | 1.2.2.Granice zastosowania układów hamulcowych i zwalniaczy 1.2.3.Mieszane stosowanie układu hamulcowego i zwalniacza | 08:00-15:00 | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
| 7. | 05.12.2018 | 1.2.4.Najlepsza relacja między prędkością a przełożeniem skrzyni biegów 1.2.5.Wykorzystanie nośności pojazdu  | 08:00-15:00 | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
| 8. | 06.12.2018 | 1.2.6.Zastosowanie układów hamulcowych na pochyłościach, 1.2.7.Postępowanie w przypadku awarii urządzeń służących bezpieczeństwu | 08:00-15:00 | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
| 9. | 07.12.2018 | 2.Stosowanie przepisów | 08:00-15:00 | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
| 10. | 10.12.2018 | 2.1. Poznanie uwarunkowań społecznych dotyczących transportu drogowego i rządzących nim zasad  | 08:00-15:00 | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
| 11. | 11.12.2018 | 2.1.1Maksymalny czas pracy kierowcy w transporcie drogowym, | 08:00-15:00 | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
| 12. | 12.12.2018 | 2.1.3Prawa i obowiązki kierowców w zakresie kwalifikacji wstępnej i szkolenia okresowe | 08:00-15:00 | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
| 13. | 13.12.2018 | 3. Bezpieczeństwo, obsługa i logistyka w aspekcie zdrowia, ruchu drogowego i środowiska  | 08:00-15:00 | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
| 14. | 14.12.2018 | 3.1 Uświadomienie kierowcom zagrożenia wypadkami na drodze i w pracy | 08:00-15:00 | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
| 15. | 17.12.2018 | 3.1.1Rodzaje wypadków przy pracy w transporcie drogowym 3.1.2Statystyka wypadków drogowych | 14:00-21:00 | 7 |  | Agnieszka GolczykJan Pawlak |
| 16. | 18.12.2018 | 3.1.3Udział samochodów ciężarowych/autokarów w wypadkach drogowych  | 14:00-21:00 | 7 |  | Agnieszka GolczykJan Pawlak |
| 17. | 19.12.2018 | 3.1.4Statystyki dotyczące zabitych i rannych w wypadkach drogowych | 14:00-21:00 | 7 |  | Agnieszka GolczykJan Pawlak |
| 18. | 20.12.2018 | 3.1.5Straty materialne i finansowe 3.2 Umiejętność zapobiegania przestępstwom i przemytowi nielegalnych imigrantów | 14:00-21:00 | 7 |  | Agnieszka GolczykJan Pawlak |
| 19. | 21.12.2018 | 3.2.1Problemy związane z międzynarodową przestępczością trans-graniczną i przemytem 3.2.2Środki zapobiegawcze | 14:00-21:00 | 7 |  | Agnieszka GolczykJan Pawlak |
| 20. | 27.12.2018 | 3.2.3Metody i cele działań przestępczych 3.2.4Przepisy prawa i obowiązki kierowcy oraz obowiązki przewoźnika w tym zakresie | 08:00-15:00 | 5 | 2 | Agnieszka GolczykPiotr Chojnacki |
| 21. | 28.12.2018 | 3.3 Umiejętność zapobiegania zagrożeniom fizycznym | 08:00-15:00 | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
| 22. | 31.12.2018 | 3.3.1Zasady ergonomii 3.3.2Zachowanie i postawy stanowiące zagrożenie 3.3.3Kondycja fizyczna i ćwiczenia sprawnościowe  | 08:00-15:00 | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
| 23. | 02.01.2019 | 3.3.4Ochrona osobista 3.4 Świadomość znaczenia predyspozycji fizycznych i psychicznych 3.4.1Zasady zdrowego, regularnego odżywiania | 08:00-15:00 | 5 | 2 | Agnieszka GolczykPiotr Chojnacki |
| 24. | 03.01.2019 | 3.4.2Wpływ alkoholu, narkotyków lub innych substancji na zachowanie3.4.3Objawy, przyczyny, skutki zmęczenia i stresu. 3.4.4 Zasadnicza rola podstawowego cyklu pracy/odpoczynku | 08:00-15:00 | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
| 25. | 04.01.2019 | 3.4.1Zasady zdrowego, regularnego odżywiania, 3.4.2Wpływ alkoholu, narkotyków lub innych substancji na zachowanie 3.4.3Objawy, przyczyny, skutki zmęczenia i stresu. | 08:00-15:00 | 5 | 2 | Agnieszka GolczykTomasz Rutkowski |
| 26. | 07.01.2019 | 3.4.4 Zasadnicza rola podstawowego cyklu pracy/odpoczynku 3.5 Umiejętność oceny sytuacji awaryjnych zachowania w sytuacjach krytycznych | 08:00-15:00 | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
| 27. | 08.01.2018 | 3.5.1 Ocena sytuacji krytycznych, 3.5.2 Unikanie komplikacji w razie wypadku, 3.5.5Postępowanie w razie pożaru,  | 08:00-15:00 | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
| 28. | 09.01.2019 | 3.5.3 Wzywanie pomocy 3.5.4Pomoc poszkodowanym i udzielenie pierwszej pomocy, 3.5.6Ewakuacja osób z samochodu ciężarowego | 08:00-15:00 | 5 | 2 | Agnieszka GolczykArkadiusz Serafinowski |
| 29. | 10.01.2019 | 3.5.7Zapewnienie bezpieczeństwa wszystkim pasażerom, 3.5.8Reakcja na akty agresji, 3.5.9Podstawowe zasady sporządzania informacji z wypadku  | 08:00-15:00 | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
| 30. | 11.01.2019 | 3.6 Umiejętność zachowania się w sposób poprawiający wizerunek przewoźnika 3.6.1Znaczenie poziomu usług świadczonych przez kierowcę dla przewoźnika | 08:00-15:00 | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
| 31. | 14.01.2019 | 3.6.2 Rola kierowcy 3.6.3Kontakty kierowcy z innymi osobami w czasie pracy,3.6.4Utrzymanie pojazdu 3.6.5Organizacja pracy,  | 08:00-15:00 | 5 | 2 | Agnieszka GolczykPiotr Chojnacki |
| 32. | 15.01.2019 | 3.6.6 Handlowe i finansowe skutki sporów występujących w pracy kierowcy | 08:00-15:00 | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
| 33. | 16.01.2019 | 1. Szkolenie zaawansowane w racjonalnej jeździe z uwzględnieniem przepisów bezpieczeństwa 1.3 Umiejętność załadowania pojazdu zgodnie z wymaganiami przepisów bhp i zasadami prawidłowego użytkowania pojazdu  | 08:00-15:00 | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
| 34. | 17.01.2019 | 1.3.1.Siły działające na pojazd podczas jazdy 1.3.2.Zastosowanie przełożenia skrzyni biegów odpowiadającego obciążeniu pojazdu oraz profilowi jezdni 1.3.3.Obliczanie obciążenia użytkowego pojazdu lub zespołu pojazdu | 08:00-15:00 | 5 | 2 | Agnieszka GolczykPrzemysław Klapa |
| 35. | 18.01.2019 | 1.3.6.Skutki oddziałujące przy przekroczeniu nacisku ładunku na oś 1.3.7.Stabilność pojazdu i środek ciężkości 1.3.8.Rodzaje opakowań i palet 1.3.9.Podstawowe kategorie towarów, które wymagają zabezpieczenia ładunku 1.3.10.Techniki mocowania, również za pomocą lin i łańcuchów 1 | 08:00-15:00 | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
| 36. | 21.01.2019 | .3.11.Zastosowanie taśm mocujących 1.3.13Zastosowanie urządzeń 1.3.12.Sprawdzanie urządzeń mocujących transportu wewnętrznego (w szczególności wózki widłowe)  | 08:00-15:00 | 5 | 2 | Agnieszka GolczykPiotr Chojnacki |
| 37. | 22.01.2019 | 1.3.14.Zakładanie plandeki i jej zdejmowanie 1.4.1.Jazda w szerokim zakresie momentu obrotowego i śledzenie wskaźnika zużycia paliwa 1.4.2.Jazda w najniższym i najwyższym zakresie mocy, ze śledzeniem wskaźnika zużycia paliwa 1.4.3.Jazda przy najniższym jednostkowym zużyciu paliwa | 08:00-15:00 | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
| 38. | 23.01.2019 | 2. Stosowanie Przepisów 2.2 Poznawanie przepisów regulujących przewóz towarów 2.2.1.Warunki uzyskania licencji przez wykonującego przewóz drogowe i dostępu do rynku przewozów drogowych  | 08:00-15:00 | 5 | 2 | Agnieszka GolczykArkadiusz Serafinowski |
| 39. | 24.01.2019 | 2.2.2.Umowy i konwencje wielostronne 2.2.3.Dwustronne umowy międzynarodowe 2.2.5.Stosunki umowne w transporcie drogowym; przepisy międzynarodowe i krajowe | 08:00-15:00 | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
| 40. | 25.01.2019 | 2.2.4.Rozporządzenia techniczne 2.2.6Odpowiedzialność wykonującego przewóz drogowy za dostawy oraz zwolnienia z tej odpowiedzialności  | 08:00-15:00 | 7 |  | Agnieszka Golczyk |
|  | 28.01.2019 | 2.2.7.Dokumenty wysyłkowe; prawidłowe wykorzystywanie i wypełnianie dokumentów 2.2.8.Dokumentacja specjalna dołączona do towarów |  | 5 | 2 | Agnieszka GolczykPiotr Chojnacki |
|  | 29.01.2019 | 1.4.7. Nauka przez ostrożne próby hamowania w specjalnym terenie, pokazująca działanie hamulców, ze zwróceniem uwagi na wpływ hamowania na prowadzenie pojazdu(symulator) |  |  | 6 | Piotr ChojnackiJan Pawlak |
|  | 30.01.2019 | 1.3.2.Zastosowanie przełożenia skrzyni biegów odpowiadającego obciążeniu pojazdu oraz profilowi jezdni 1.4.2.Jazda w najniższym i najwyższym zakresie mocy, ze śledzeniem wskaźnika zużycia paliwa 1.4.3.Jazda przy najniższym jednostkowym zużyciu paliwa  |  | 5 | 2 | Agnieszka GolczykŁukasz Krystek |
|  | 31.01.2019 | 1.4.4.Jazda w optymalnym przedziale prędkości silnika i utrzymywanie się w sektorze elastycznej prędkości optymalnej, z zachowaniem zaleceń producenta silnika pojazdu 1.4.5.Jazda w optymalnym zakresie prędkości silnika poprzez zmianę biegów w odpowiednim momencie |  | 2 | 4 | Agnieszka GolczykJan Pawlak |
|  | 01.02.2019 | 1.4.8.Nauka jazdy ze wzniesienia z użyciem obu układów hamulcowych jednocześnie albo osobno 1.4.9.Nauka jazdy z kontrolą wskazań prędkościomierza i obrotomierza na różnych biegach |  |  | 6 | Piotr ChojnackiJan Pawlak |
|  | 04.02.2018 | 1.4.10.Nauka jazdy ciężarówką z ładunkiem: ruszanie pod górę, rozpędzenie się do 50 km/h i mierzenie czasu w przypadku pojazdu z ładunkiem i bez ładunku 1.4.11.Ostrożne próby układów hamulcowych ciężarówki podczas jazdy ze wzniesienia; poznawanie zjawiska spadku siły hamowania i sposobu reagowania na nie |  |  | 6 | Piotr ChojnackiJan Pawlak |
|  | 05.02.2019 | 1.4.13Nauka oszczędnego stylu jazdy, uzyskanego przez poprawę kryteriów optymalizacji zużycia paliwa podczas jazdy 1.4.7. Nauka przez ostrożne próby hamowania w specjalnym terenie, pokazująca działanie hamulców, ze zwróceniem uwagi na wpływ hamowania na prowadzenie pojazdu |  |  | 6 | Piotr ChojnackiJan Pawlak |
|  | 06.02.2018 | 1.3.5.Rozłożenie ładunku 1.3.10.Techniki mocowania, również za pomocą lin i łańcuchów 1.3.11.Zastosowanie taśm mocujących 1.3.12.Sprawdzanie urządzeń mocujących 1.3.13Zastosowanie urządzeń transportu wewnętrznego (w szczególności wózki widłowe) 1.3.14.Zakładanie plandeki i jej zdejmowanie1.4.6.Kontrola części w dwuobwodowym układzie hamulcowym (w szczególności wyjęcie cylindra membranowego, regulacja hamulców, kontrola złączek pneumatycznych, kontrola przewodów pneumatycznych, kontrola nastaw regulatora siły hamowania (ręcznego i automatycznego)) 1.4.12.Próba znalezienia symulowanych awarii w pojeździe, opisanie wykrytej sytuacji, próba znalezienia przyczyny, naprawa awarii, o ile jest możliwa, i decyzja o rozpoczęciu jazdy albo pozostaniu na parkingu |  | 4 | 2 | Piotr ChojnackiMarek Szcześniak |
| RAZEM | 280 | 50 |  |