Załącznik nr 5

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Program / Harmonogram szkolenia** | | | | | | | |
| Tytuł projektu: | | | Krok Naprzód | | | | |
| Nazwa szkolenia: | | | **„Opiekun osoby starszej i niepełnosprawnej – Siostra PCK”** | | | | |
| Miejsce organizacji szkolenia  (dokładny adres) | | | TEORIA: ul. Lipowa 6F, Bełchatów  PRAKTYKA: ul. Lipowa 6F, Bełchatów | | | | |
| Termin szkolenia | | | Od **15.02.2019** | | Do **01.03.2019** | | |
|  | | | | | | | |
| Lp. | Data zajęć | Temat zajęć | | Godzina rozpoczęcia i zakończenia zajęć \* | Liczba godzin dydaktycznych zajęć | | Osoby prowadzące zajęcia |
| Teoria | Praktyka |
| 1 | 15.02.2019 | Podstawy prawne i etyczne, działalność PCK, Organizacja pracy opiekuna,  BHP w prowadzeniu gospodarstwa domowego, prace porządkowe | | 8.00-16.30 | 3 | 7 | Aleksandra Malesza |
| 2 | 19.02.2019 | System opieki socjalnej i społecznej oraz instytucje i grupy zawodowe świadczące opiekę medyczną, zdrowotną i socjalną w Polsce  Podstawy geriatrii i pielęgniarstwa geriatrycznego | | 8.00-16.30 | 3 | 7 | Aleksandra Malesza |
| 3 | 20.02.2019 | Komunikowanie się z podopiecznym i jego rodziną  Obserwacja podopiecznego i dokonywanie pomiarów parametrów życiowych  Planowanie i dokumentowanie pracy z podopiecznym | | 8.00-16.30 | 3 | 7 | Aleksandra Malesza |
| 4 | 21.02.2019 | Pielęgnowanie w schorzeniach wieku starczego | | 8.00-16.30 | 3 | 7 | Aleksandra Malesza |
| 5 | 22.02.2019 | Pielęgnowanie osób przewlekle chorych i niepełnosprawnych | | 8.00-16.30 | 3 | 7 | Aleksandra Malesza |
| 6 | 25.02.2019 | Podstawy rehabilitacji osób starszych | | 8.00-16.30 | 3 | 7 | Aleksandra Malesza |
| 7 | 26.02.2019 | Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach i pogorszeniu zdrowia | | 8.00-16.30 | 3 | 7 | Aleksandra Malesza |
| 8 | 27.02.2019 | Zabiegi pielęgnacyjne i higieniczne | | 8.00-16.30 | 3 | 7 | Aleksandra Malesza |
| 9 | 28.02.2019 | Wprowadzenie do dietetyki, żywienie osób w podeszłym wieku i w różnych schorzeniach | | 8.00-16.30 | 3 | 7 | Aleksandra Malesza |
| 10 | 01.03.2019 | Zabiegi pielęgnacyjne i higieniczne | | 8.00-16.30 | 3 | 7 | Aleksandra Malesza |
|  | **RAZEM** | | | | 30 | 70 |  |

**\*** godzina dydaktyczna kursu - liczy 45 minut